



GRAD OROSLAVJE

PROJEKT "U SLUŽBI SVIH NAS"

UP.02.1.1.12.0008

Poziv za prijavu na radionice/tečajeve

Pozivaju se sve zainteresirane osobe **starije od 54 godine, mlađe od 25 godina, osobe s invaliditetom te nezaposlene osobe** da se prijave za sudjelovanje na radionicama/tečajevima koje se provode u okviru projekta „U službi svih nas“, nositelj kojega je GRAD OROSLAVJE s partnerima MOTO KLUB „ZAGORSKI ORLOVI“, KUBURAŠKO DRUŠTVO "TRI KRALJA" i KUD "SLOBODA" OROSLAVJE.

Popis dostupnih radionica/tečajeva s ciljanim skupinama polaznika nalazi se u prilogu ovog poziva.

Zainteresirani polaznici mogu se prijaviti putem e-mail adrese grad@oroslavje.hr ili putem broja telefona **049 284 175**.

Prilikom prijave molimo navesti naziv radionice/tečaja na koju se prijavljujete te ciljnu skupinu kojoj pripadate.

Sadržaj publikacije/emitiranog materijala isključiva je odgovornost grada Oroslavja.



Europska unija
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDOVI



ESF
UČINKOVITI
LJUDSKI
POTENCIJALI

www.esf.hr

Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.



RADIONICA PLESA

- **latino-američki plesovi, standardni/klasični plesovi, moderni plesovi** (polaznici: do 40 osoba - max 20 osoba mlađih od 25 god, te max 20 osoba starijih od 54 god)



EKOLOŠKA RADIONICA

- **zaštita okoliša, rukovanje otpadom, ekološka pismenost** (polaznici: do 40 osoba - max 15 osoba mlađih od 25, max 15 osoba starijih od 54 godine, te max 10 osoba s invaliditetom)



INFORMATIČKA RADIONICA

- **informatička pismenost, MS Office, internet, windows, e-mail** (polaznici: do 15 osoba - max 5 osoba mlađih od 25, max 5 osoba starijih od 54 godine, te max 5 osoba s invaliditetom)



RADIONICA DRUŠTVENE IGRE

- **čovječe ne ljuti se, monopoly, pictionary, šah, jamb, uno, remi, belot, dama, mlin, rizik** (polaznici: do 35 osoba - max 10 osoba mlađih od 25, max 15 osoba starijih od 54 godine, te max 10 osoba s invaliditetom)



SPORTSKA RADIONICA

- **metodičke vježbe (osnove trčanja/skakanja), nogomet, rukomet, košarka, odbojka, badminton, aerobik, pilates, biljar** (polaznici: do 40 osoba - max 20 osoba mlađih od 25 god, te max 20 osoba starijih od 54 god)



RADIONICA PJEVANJA

- tehnike i vježbe pjevanja, zorno pjevanje i pjevanje u duetu (polaznici: do 40 osoba - max 20 osoba mlađih od 25 godina, te max 20 osoba starijih od 54 godine)



RADIONICA OČUVANJA ZDRAVLJA I PREVENCIJE BOLESTI

- prva pomoć, zdrav životni stil, osobna higijena, edukacija o bolestima, tjelesne i mentalne promjene u zlatno doba života (polaznici: max 20 osoba starijih od 54 godine)



OSPOSOBLJAVANJE ZA NJEGOVATELJA/NJEGOVATELJICU

- odgovarajući postupci u njezi starijih, nemoćnih i bolesnih osoba, komunikacija - poslovni bonton, higijena prostora i pribora, starenje zdravih i bolesnih osoba, zaštita na radu, prva pomoć (polaznici: 5 osoba iz skupine nezaposlenih)



RADIONICA O DRUŠTVENOM PODUZETNIŠTVU

- svladavanje lokalnog i globalnog društvenog poduzetništva uz mjerenje društvenog utjecaja i primjera dobre prakse (polaznici: do 40 osoba - max 15 osoba mlađih od 25, max 15 osoba starijih od 54 godine, te max 10 osoba s invaliditetom)



OSPOSOBLJAVANJE ZA GERONTODOMAĆINA/GERONTODOMAĆICU

- stjecanje kompetencija za izvršavanje gerontodomaćinstva (polaznici: max 5 osoba iz skupine nezaposlenih)